



OCTOBRE ROSE

Mois de la sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein

TRAIL - MARCHÉ - MARCHÉ NORDIQUE

3, 6, 9 et 12 km dans le bois des Barres - Parcours poussettes plat 3 km

- 14 h : départ trails toutes distances (3, 6, 9 et 12 km)
- de 14 h 05 à 16 h : départ marches toutes distances (marche, marche nordique, parcours poussettes)

Animations continues de 12 h 30 à 18 h 00

Au Port de la Maladière :

- Stand d'information Ligue contre le cancer
- Quiz de sensibilisation au dépistage organisé du cancer du sein
- Stands d'information AJPC, MGEN, MSA Sud Champagne, Assurance Maladie de la Haute-Marne, CRCDC (Centre Régional de Coordination des Dépistages des Cancers 52), UCOG Champagne Ardenne
- Stand association K.Rose
- Massages assis
- Cercle des Armes de Chaumont (sauf si pluie) : épée, sabre, baby escrime - Initiation et démonstration
- Vente de chaussettes TilliT "Octobre Rose" au bénéfice de la Ligue contre le cancer
- Buvette et petite restauration
- Sur podium :
 - **Koèm**
 - **Casius Belli**
 - **Rythme et Danse**
- Flash Mob : vidéo pour s'entraîner sur Youtube <https://youtu.be/LpvI8PkLRhM>
- Clôture à 18 h par la fête de la couleur ROSE

➔ Parcours balisés accessibles à tous

➔ Postes de ravitaillement et de secours

➔ **Nouveau tee-shirt !**

A découvrir sur notre page facebook ou sur le site d'inscriptions Helloasso

Inscription (gratuite) obligatoire sur Helloasso ici → <https://urlz.fr/iQca> ou en flashant ce QR CODE → ou sur place à partir de 12 h 30



Une casquette offerte par le Conseil Départemental 52 aux 900 premières inscriptions

Vos dons seront les bienvenus au stand de la Ligue



Nouveau !

A la base nautique de Choignes :



- Découverte kayak 2 places*, créneaux d'1h30 à partir de 13 heures
Conditions : 18 ans minimum, savoir nager et mettre la tête sous l'eau, prévoir maillot de bain et tenue adaptée aux conditions climatiques (pull...), vieilles chaussures qui tiennent aux pieds, combinaison conseillée, gilet obligatoire prêté.
Sur réservation obligatoire au 03 25 03 52 14 au plus tard le 30/09 inclus.

Vestiaires, douches et toilettes disponibles.

*Activité annulée si conditions climatiques défavorables ou trop gros niveau d'eau

ORGANISATION

- Comité Haut-Marnais de la Ligue contre le cancer en partenariat avec l'AJPC et la MGEN
- Avec le soutien de : la Ville et l'Agglomération de Chaumont, le Conseil Départemental de la Haute-Marne, le JHM, Les Centres Leclerc et Intermarché Chaumont, Cécile et Sylvia, ... MERCI !

...et merci à toutes celles et tous ceux qui ne sont pas cités ici et qui ont participé, de près ou de loin, à la bonne marche de l'événement.

Pour en savoir plus :

<https://www.facebook.com/laliguelcancer52>
<https://www.facebook.com/OctobreRose52>

